Nivel de dificultad: Fácil
Nivel Calórico: Nivel calórico bajo
Precio Aproximado: Menos de 5 €

Ingredientes

250 g
fresas
4
plátanos
8
naranjas (para zumo)

Instrucciones

1. Lava las fresas, quita los rabos y pártelas por la mitad.
2. Pela y corta en rodajas los plátanos.
3. Prepara el zumo de naranja natural con la ayuda de un exprimidor. Si no te gusta la pulpa puedes pasarlo por un colador.
4. Echa en un bol o ensaladera el zumo de naranja, las fresas y los plátanos en rodajas y mezcla suavemente.
5. Sirve y disfruta de tu receta de macedonia de frutas. Ver más recetas de desayunos [1] o postres [2].

URL de origen: https://thespanishcuisine.com/es/recetas/macedonia-frutas-zumo-naranja-fresas-platano

Enlaces
[1] https://thespanishcuisine.com/es/recetas/desayunos
[2] https://thespanishcuisine.com/es/recetas/postres-caseros