



Nivel de dificultad:

Fácil

Nivel Calórico:

Nivel calórico bajo

Precio Aproximado:

Menos de 5 €

Ingredientes

2	mango (maduro y frío)
1	plátano (maduro y frío)
60 g	azúcar (2 cucharadas)
300 ml	leche
	zumo de limón (opcional, 2 cucharada)
	hielo picado (opcional, 6 cucharadas)
	nata montada (al gusto)

Instrucciones

1. Pela y corta en dados los mangos.
2. Pela y corta en trozos el plátano.
3. Echa los 2 mangos y el plátano cortados junto con el azúcar y la leche al recipiente para batir.
4. Opcionalmente puedes añadir un chorro de limón exprimido y 2 o 3 cucharadas de hielo picado.
5. Bate bien hasta que quede todo ligado y cremoso.
6. Sirve y disfruta de tu receta de batido de mango y plátano. Ver más [recetas de batidos](#) ^[1] y [desayunos](#) ^[2].



URL de origen: <https://www.thespanishcuisine.com/es/recetas/batido-mango-platano>

Enlaces

[1] <http://www.thespanishcuisine.com/es/recetas/bebidas>

[2] <http://www.thespanishcuisine.com/es/recetas/desayunos>